

Personal Fitness Nederland

# Open je eigen studio!

Informatiebrochure



# Zelfstandig Personal Trainer worden

met minimaal € 100.000,- omzet?

Droom jij ook van een eigen Personal Training studio maar twijfel je of het wel gaat lukken? Of weet je niet waar je moet beginnen? En wil je jouw concurrenten voor blijven? Dan is Personal Fitness Nederland dé uitkomst voor jou!

Wij zijn een collectief van zelfstandig Personal Trainers en Lifestyle Coaches. Door gezamenlijk op te trekken, weten al onze ondernemers een omzet van minimaal €100.000,- te bereiken binnen 12 tot 18 maanden.

Wil jij weten hoe wij dit doen? Lees dan snel verder en neem contact met ons op!



Personal Fitness Nederland B.V.  
KVK-nummer: 72010878  
Flight Forum 3513  
5657 DW Eindhoven  
Personalfitnessnederland.nl

# In deze brochure



06

Brandstory

12

Brandvalues

14

PFN in cijfers

16

SUC6 factoren

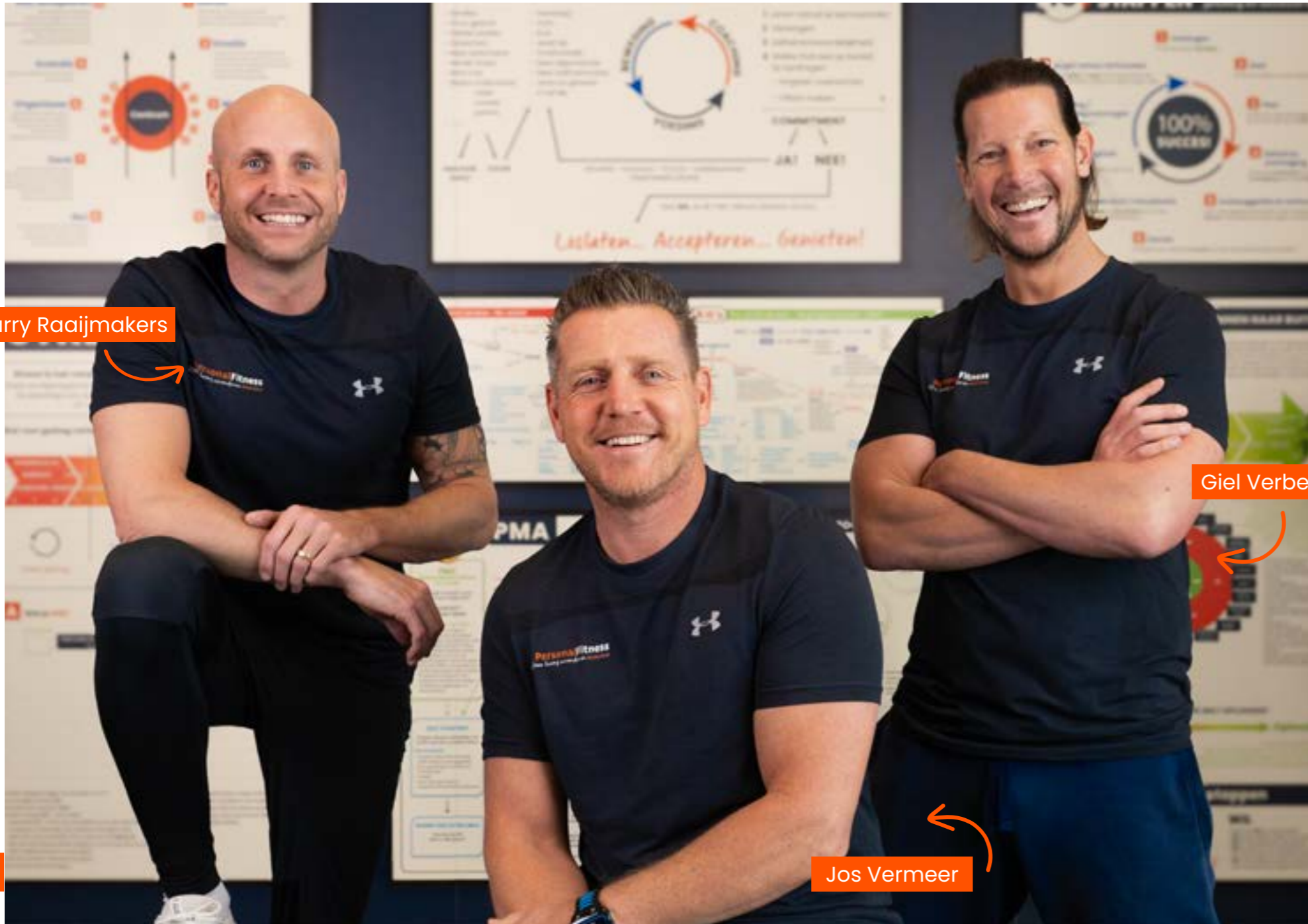
20

Locaties

22

Word eigenaar!

Harry Raaijmakers



Giel Verberne

Jos Vermeer

# Brandstory

## Ons verhaal

### Hoe het begon...

Oprichter Jos Vermeer studeerde af als fysiotherapeut. Na veel werkervaring en tal van verschillende opleidingen startte hij in 2000, samen met zijn vrouw Petra (afgestudeerd als voedingsdeskundige), een groot fitnesscentrum.

In 2010 gooide ze het roer om. Om klanten daadwerkelijk te kunnen helpen, hun leefstijl te verbeteren en blijvende resultaten te kunnen zien, wisten ze dat het anders moest. Met deze inzichten en brede kennis, ontwikkelde ze de basis van wat nu de succesformule van Personal Fitness

Nederland is, het Fit for Life programma. In Tilburg werd de eerste personal coaching studio geopend. Toen er na twee succesvolle jaren een tweede vestiging in Valkenswaard erbij kwam, was 'Personal Fitness Nederland' geboren.

In 2012 werd Giel Verberne mede-eigenaar en samen zette ze nog drie andere vestiging, in de omgeving van Eindhoven, op de kaart. Het succes van deze studio's was het bewijs dat Personal Fitness Nederland een landelijk succesvolle franchiseformule kon worden. In 2016 werd de franchiseformule

gerealiseerd. Vanuit heel Nederland werden er aanvragen gedaan om het Fit for Life programma te mogen gebruiken. Daarmee werd de droom, om landelijk zoveel mogelijk mensen gezonder, fitter en gelukkiger te maken, werkelijkheid!

Drie jaar later werd Harry Raaijmakers verwelkomd als derde mede-eigenaar van het team. Met zijn jarenlange ervaring in het vakgebied vormt hij een waardevolle toevoeging om snelle en professionele groei van Personal Fitness Nederland ook in de toekomst door te kunnen zetten.

# GEFELICITEERD!

## PFN anno 2024...

Personal Fitness Nederland is enorm trots dat zij inmiddels zijn uitgegroeid met **70+ vestigingen** over heel Nederland!

Hoewel er altijd groots werd gedacht, hadden zij nooit durven dromen van het succes dat Personal Fitness Nederland vandaag de dag ervaart.

Het succes van Personal Fitness Nederland is onder andere te wijten aan haar enthousiaste franchisenemers. De intensieve samenwerking met franchisenemers is dan ook kenmerkend voor dit bedrijf. Met veel energie en enthousiasme komen

ondernemers zeer regelmatig bijeen om elkaar te inspireren en motiveren, dat is ook een kracht van onze franchiseformule.

Als franchisegever faciliteert Personal Fitness Nederland alle randzaken van het ondernemerschap zodat ondernemers op een efficiënte manier kunnen werken. Vanuit het hoofdkantoor in Eindhoven, die de afgelopen jaren ook is meegegroeid, worden randzaken centraal georganiseerd. Hier profiteren alle franchisenemers van, zodat er zowel in tijd als kosten samen meer bereikt kan worden.

## Meer studio's in 2024

Ook in 2024 zet Personal Fitness Nederland door met het openen van nieuwe studio's. Dit gebeurt met zowel huidige franchisenemers als nieuwe franchisenemers.

Dus, heb jij de droom om een eigen studio te openen? Dan helpt Personal Fitness Nederland jou graag dit te realiseren! In deze informatiebrochure lees je meer over wat het betekent om deel uit te maken van dit succesvolle netwerk.

Trots op **onze awards!**

Al 8 jaar op rij uitgeroepen tot **Beste Personal Trainer**



## Missie & visie

***“Nederland fit en gelukkig maken. Voor een gezonde, prettige en duurzame maatschappij”***

### Wat we geloven

Bij Personal Fitness Nederland geloven we in de kracht van een holistische benadering van gezondheid. We zijn ervan overtuigd dat een gezond lichaam en een gezonde geest onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Daarom streven we ernaar om niet alleen te focussen op fysieke fitheid, maar ook op voeding en mentaal welzijn.

### Wat ons drijft

Onze drijfveer is om mensen te helpen het beste uit zichzelf te halen, zowel fysiek als mentaal. Wij vinden dat iedereen het verdient om zich gezond, energiek en gelukkig te voelen. Daarom doen we wat we doen: het bieden van hoogwaardige, persoonlijke begeleiding om onze klanten te helpen hun doelen te bereiken en een levensstijl te creëren die bij hen past.

### Waarom we doen wat we doen

Wij willen een gezonder en vitaler Nederland creëren, waarin iedereen de mogelijkheid heeft om zijn volledige potentieel te bereiken.

### De weg ernaartoe

Onze weg naar succes is er een van commitment, plezier en inspiratie die samen wordt afgelegd. Zowel met onze franchisenemers als medewerkers en klanten, die allen ook belangrijke ambassadeurs zijn van ons concept.

# Brandvalues

## Onze normen & waarden

Onze normen en waarden zijn vastgelegd in zes kernwaarden. Deze kernwaarden worden uitgedragen door onze franchisenemers, coaches, medewerkers en onze klanten.



### Resultaatgericht

Wij zijn resultaatgericht. Dat wil zeggen dat we dingen doen met een bepaald doel en het streven hebben deze te bereiken. Dit doen we niet alleen, maar met elkaar. We zijn dagelijks bezig met het resultaat van onze klanten. Maar vergeten niet ons eigen doel na te streven.

### Commitment

Wij hebben commitment. We zijn vastbesloten om onze doelen te bereiken. Zelfs wanneer daar (veel) uitdaging bij komt kijken. Daarvoor zijn we consistent in het nemen van verantwoordelijkheid over onze eigen acties en hebben we toewijding aan het volbrengen van onze taken en doelstellingen.

### Energie

Wij zijn energiek. Energie is de brandstof die ons in beweging brengt en is essentieel om uitdagingen aan te kunnen gaan. Om hoog in onze energie te kunnen staan, zorgen we in eerste instantie goed voor onszelf waarbij we streven naar de juiste balans.

### Persoonlijk

Ieder mens is uniek, wat vraagt om een persoonlijke aanpak. Hiervoor kijken we naar wie we voor ons hebben en luisteren we naar ieders verhaal. Door goed te luisteren kunnen we inspelen op en rekening houden met ieders persoonlijke behoeften.

### Inspirerend

Wij inspireren en laten ons inspireren, dat zet ons en anderen niet alleen aan tot groei en actie maar ook tot verandering en moedigt aan om onze grenzen te verleggen.

### Plezier

Misschien wel een van de belangrijkste kernwaarden is plezier. Met plezier is het makkelijker om energiek te zijn, lange commitment aan te gaan en doelen te bereiken.

# PFN In cijfers

**4**

**Maanden gemiddeld**  
Break-even  
(bij 25 klanten)

**70**

**Studio's geopend**  
tussen 2016 - 2024

**4**

**Openingen gepland**  
voor 2024

**€ 257,-**

**Gemiddelde omzet**  
Per klant

**€ 10.000,-**

**Per maand**  
Omzet per studio  
(gemiddeld na 8 maanden)

**€ 15.000,-**

**Per maand**  
Omzet potentie  
(gemiddeld na 14 maanden)

**55%**

**Oplopend**  
Bruto bedrijfsresultaat

**€ 35.000,-**

**Investering per studio**  
Volledig ingericht

+

**€ 12.500,-**

**Gemiddeld**  
Benodigd werkkapitaal

=

**€ 47.500,-**

**Totale investering**  
(Mogelijk via externe financiering)

Waarvan

**€ 7.500,-**

**Eigen vermogen**  
Minimaal benodigd  
(In geval van externe financiering)

**Disclaimer:** de genoemde cijfers zijn ter indicatie voor startende franchisenemers bij PFN. Hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.



# De succesfactor van PFN

## De vier succes pilaren van ons businessmodel

Zoals je hebt gelezen, is 'Nederland fit en gelukkig maken en daarmee een gezonde, prettige en duurzame maatschappij creëren', onze belangrijkste drijfveer. Maar dat gaat natuurlijk niet vanzelf.

Onze franchisenemers zijn verreweg de belangrijkste kracht achter het succes van Personal Fitness Nederland. Elke dag staan zij met heel veel energie en enthousiasme, hun klanten te coachen naar een beter leven.

Daarnaast maken zij gebruik van het Personal Fitness Nederland businessmodel.



**Marketing**



**Academy**



**Fit for Life**



**Bedrijfsvoering**



## Bedrijfsvoering

Als Franchisenemer maak je direct gebruik van een doorontwikkeld bedrijfsconcept, waardoor je sneller kunt groeien. Onze formulemanager staat je bij in het maken van toekomstige keuzes zoals het wel of niet aannemen van personeel en het realiseren van jouw groeidoelstellingen. Bovendien kun je rekenen op ondersteuning vanuit onze centrale organisatie wat betreft actuele ontwikkelingen in de sector en het doorvoeren van innovatieve ideeën. Hierdoor blijf je een stap voor op jouw lokale concurrenten!



## Academy

Onze ondersteuning begint al voordat we de samenwerking officieel zijn begonnen! Wij helpen met jouw locatiekeuze, het ondernemersplan en jouw financieringsaanvraag. Voorafgaand aan jouw opening volg je de starttrainingen en word je door ons franchiseteam geholpen met de bestellingen en inrichting van jouw studio.

Tijdens de samenwerking organiseren wij voor jou maandelijkse trainingen, bieden we de mogelijkheden om jouw administratie centraal uit te besteden en zit er zelfs een belteam voor jou klaar om jouw leads op te volgen en afspraken in te plannen. Bij Personal Fitness Nederland sta je er nooit alleen voor!



## Marketing

Een van de belangrijkste succesfactoren van ons bedrijfsmodel is ongetwijfeld onze marketingondersteuning. We bieden aan al onze ondernemers zowel online als offline ondersteuning aan. Uiteraard kun je ook zelf aan de slag gaan met promotie en reclame in jouw regio.



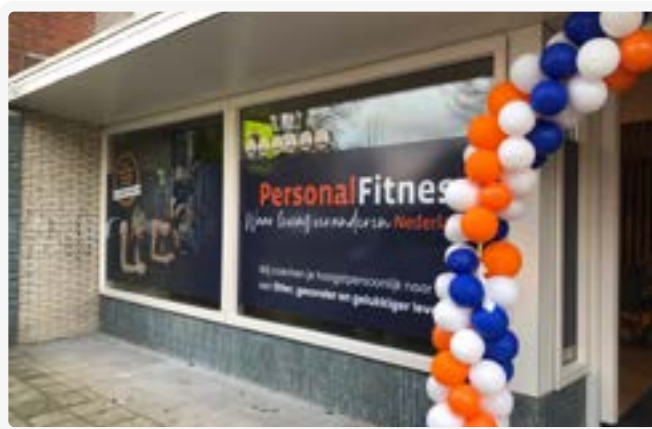
## Fit for Life

Ons Fit for Life programma is de afgelopen jaren doorontwikkeld tot een volledig en succesvol lifestyle programma waarbij onze klanten garantie krijgen op het gewenste resultaat.

Dit programma bestaat uit de drie belangrijke pijlers: beweging, voeding en mentale coaching, en wordt aangeboden in verschillende abonnementsvormen. Tijdens het programma komen klanten minimaal een keer per week voor een personal training sessie, het krijgen van voedingsadvies en een mentale steun om hun doelstellingen te bereiken.

Wij begeleiden je om het Fit for Life programma in de praktijk te brengen en zorgen voortdurend voor vernieuwingen, zodat het zowel voor jou, als je klanten altijd aantrekkelijk blijft om het programma te volgen.

# Locaties & beschikbare regio's



Studio Helmond



Studio Venlo



Studio Leidschendam

## Locaties

Veel van onze ondernemers zijn gevestigd op bedrijventerreinen maar ook in kantoor(verzamel)gebouwen, winkelpanden en gezondheidscentra zoals bij fysiotherapeuten.

Ook het starten vanuit een bestaande situatie (sportschool, Personal Training studio of zorgpraktijk) is mogelijk. Informeer bij Jos Vermeer naar de mogelijkheden.

Onze locaties variëren qua grootte maar zijn doorgaans 80-200m<sup>2</sup>. De locaties zijn goed bereikbaar met auto en fiets, hebben niet veel parkeergelegenheid nodig en liggen qua huurkosten tussen de € 1000,- en € 1.750,- per maand (sterk afhankelijk van geografische ligging).

Een zichtlocatie is wenselijk, maar geen vereiste omdat al jouw klanten op afspraak komen.

## Beschikbare regio's

Wil je weten welke regio's nog beschikbaar zijn? Kijk snel op [www.mijneigenstudio.nl/beschikbare-regios](http://www.mijneigenstudio.nl/beschikbare-regios) of scan de code en klik op provincie van jouw keuze!



# Word eigenaar!

## In 10 stappen naar jouw eigen studio!

Tijdens het lezen van deze brochure heb je al een beter beeld gekregen van wie wij zijn. Ben je serieus geïnteresseerd? Laten we dan kennismaken. Met deze 10 stappen open je, in no-time, jouw eigen studio.

### STAP VIER

#### Maak je interesse kenbaar

Scan de QR-code of ga naar [www.mijneigenstudio.nl/contact](http://www.mijneigenstudio.nl/contact) om je interesse kenbaar te maken. Vul je gegevens in via het contactformulier, dan nemen wij z.s.m. contact met je op.



Get in touch!

### STAP TWEE

#### Telefonisch kennismaken

Tijdens ons eerste telefoongesprek geven we je meer informatie en kun je jouw plannen toelichten.

### STAP DRIE

#### Fysiek ontmoeting

We maken een afspraak om elkaar beter te leren kennen. Tijdens dit gesprek bespreken we ook jouw plannen in detail. Dit alles om erachter te komen of we een match zijn.

### STAP VIER

#### Vind een geschikte locatie

Na dit gesprek vragen we je om op zoek te gaan naar geschikte locaties en om jouw financieringsplan in kaart te brengen. Wil je alle vertrouwelijke informatie ontvangen? Dan vragen wij je om een geheimhoudingsverklaring te ondertekenen. Ook raden we je aan om contact op te nemen met andere franchisenemers van ons, die graag hun ervaringen en groeiproces met je delen.

### STAP VIJF

#### Ontmoet het franchiseteam

We plannen een vervolgesprek waarbij je kennismaakt met Giel, Harry en de rest van ons franchiseteam. Tijdens dit gesprek gaan we dieper in op jouw beoogde locatie(s), financiering, planning en de inhoud van de franchiseovereenkomst.

### STAP ZES

#### Afronden van ondernemingsplan en financieringsaanvraag

Indien gewenst helpen we je met de afronding van jouw ondernemingsplan en financieringsaanvraag.

### STAP ZEVEN

#### Ondertekenen franchiseovereenkomst

Tijd om de franchiseovereenkomst te ondertekenen en samen te toosten op een succesvolle samenwerking!

### STAP ACHT

#### Inrichten van jouw studio

Zodra je de sleutel van je studio hebt, assisteren we je bij de planning en bestellingen voor de inrichting.

### STAP NEGEN

#### Start de opleiding

Je volgt een vierdaagse starttraining waarvan twee dagen online en twee dagen bij het hoofdkantoor in Eindhoven. Hierbij ligt de focus op het Fit for Life programma, maar er wordt ook aandacht besteed aan sales en ondernemerschap.

### STAP TIEN

#### Start marketingcampagne

Een week voor de opening van jouw studio starten we met de marketing, zodat je direct jouw eerste klanten kunt verwelkomen zodra je de deuren opent!

**Jouw studio is een feit!**  
**Dat vieren we natuurlijk met een feestelijke opening!**

## Get in touch!

Scan de code of ga naar [www.mijneigenstudio.nl/contact](http://www.mijneigenstudio.nl/contact) en kom met ons in contact.



Personal Fitness Nederland